



© N. Teylouni

# Journée internationale des personnes âgées

## 1<sup>er</sup> octobre 2023

Rencontres et activités gratuites,  
ouvertes à toutes et tous

Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)





## **Partager de bons moments**

Développer des liens de proximité constitue un axe fort de la Politique de la longue vie, déployée par le Département de la cohésion sociale et de la solidarité (DCSS). Dans cette optique, nous avons lancé un Appel à projets à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées. Grâce à l'énergie et la créativité des habitant.e.s, des associations et des collectifs de seniors, un programme très divers est à l'affiche de cette édition 2023, avec de nombreuses activités dans les quartiers.

Alors que la crise fragilise certains groupes de population, notamment les personnes âgées, il est essentiel d'être à l'écoute de leurs préoccupations afin de combattre les inégalités, de prévenir les risques d'isolement et de cultiver les vraies rencontres. Le DCSS dispose dans le cadre de la Politique sociale de proximité, d'équipements de grande qualité, les Espaces de quartier, et d'équipes de professionnel.le.s impliqué.e.s qui lui permettent de proposer un programme foisonnant.

Cette Journée internationale des personnes âgées du 1<sup>er</sup> octobre, riche de propositions, fait la part belle aux relations intergénérationnelles, aux découvertes culturelles et à l'information sociale. Profitez des multiples animations organisées au cours de cette Journée qui sont autant de leviers en faveur de la cohésion sociale.

Un immense merci à toutes celles et à tous ceux qui s'engagent pour rapprocher les générations.

À toutes et tous, je souhaite beaucoup de plaisir et de belles découvertes!

**Christina Kitsos,**  
Vice-présidente

## Petit-déjeuner

*Proposé par le Collectif des petits déjeuners de la Jonction*

Ouverture de la Journée internationale des personnes âgées en se régaland.



**Dès 9h**



**Espace de quartier Jonction** (rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève)



**Sans inscription**

## Parlons ensemble

*Proposé par l'Association Camarada et les femmes migrantes*

Échange, partage, et écoute entre les apprenantes de Camarada et les résident.e.s d'un EMS ou groupes d'aîné.e.s, à travers divers ateliers: cuisine, jeux de société, écriture. Cette rencontre sera suivie de deux autres moments.



**De 9h à 12h**



**Espace de quartier Soubeyran** (rue Soubeyran 10 – 1203 Genève)



**Sur inscription:** 022 344 03 39 ou [centre@camarada.ch](mailto:centre@camarada.ch)

## Au cinéma

*Proposé par le cinéma Le Nord-Sud*

Projection du film d'Andréa Bescond et Eric Métayer «Quand tu seras grand», sur la rencontre entre une classe d'enfants et les résident.e.s d'un établissement pour personnes âgées, suivie d'une discussion. Accueil avec cafés, sirops et croissants. Enfants et petits-enfants dès 10 ans bienvenus.



Accueil dès **10h**, projection à **11h**



**Cinéma Le Nord-Sud** (rue de la Servette 78 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

## Aux Grottes, l'âge, on s'en fiche !

*Proposé par la Plateforme des aîné.e.s Gare, Grottes, Beaulieu et St-Gervais*

Accueil avec une performance de danse des élèves de l'Institut Jaques-Dalcroze, suivie d'un repas dans la rue des Grottes, d'un thé dansant et d'une Silent party.



**De 10h à 17h**



**Place des Grottes**

**En cas de mauvais temps : 5 Paroisse de Montbrillant**

(rue Elisabeth-Baulacre 16 – 1202 Genève)

*L'ATE propose un transport sur la place des Grottes ou à la Paroisse pour les aîné.e.s ayant des difficultés à se déplacer.*



**Repas sur inscription :** [www.preenbulle.ch](http://www.preenbulle.ch)

## Stage d'autodéfense féministe à destination des seniors

*Proposé par l'Association Viol-secours*

Stage d'autodéfense physique, verbale et mentale. Prévention des violences sexistes et sexuelles dont sont victimes les seniors et expérimentation de méthodes visant à renforcer la confiance en soi des participantes.



**De 10h à 17h**, avec une pause pour déjeuner le midi



**Espace de quartier Eaux-Vives** (rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève)



**Sur inscription :** 022 344 42 42 ou [autodefense@viol-secours.ch](mailto:autodefense@viol-secours.ch)

## Seniors, richesse et diversité

Proposé par l'Association Leman-Togo

Journée sur le thème de la diversité culturelle avec un débat « Nos seniors, un fardeau ou une richesse ? », conteuse, accordéoniste genevoise, exposition de tableaux peints par un résident de l'EMS Notre-Dame et portraits photographiques des participant.e.s par une photographe professionnelle. Repas aux saveurs togolaise et suisse.



Accueil dès **11 h30**

Repas à **12h**

Débat et prestations artistiques dès **13h30**



**Espace de quartier Sécheron** (rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

## Exposition photos «Heureusement que tu es là!»

Proposé par le programme 1h par m<sup>2</sup>

Portraits de Niels Ackermann: quand des seniors et des étudiant.e.s habitent ensemble.



De **11 h30 à 17 h**



**Espace de quartier Sécheron** (rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

## Repas et loto

Proposé par l'Association Le Terreau

Repas (couscous), suivi d'un loto.



Repas à **12h**, loto à **14h**



**Espace de quartier Pâquis** (rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève)



**Sur inscription**

## Vie de seniors – votre projet à réaliser

*Proposé par l'Université des cultures de Genève*

Journée « portes ouvertes » de l'Association avec moments ludiques : repas et échanges, jeux de mémoire, puzzle pour toutes et tous, dessin, peinture, modelage et ateliers d'écriture ou témoignage vidéo de votre récit de vie. Clôture de la journée avec le spectacle intergénérationnel « Berceuse » (théâtre Spirale et Université des cultures de Genève), afin de renouer avec son histoire, son enfance.



Repas à **12h**

Jeux et ateliers dès **13h30**

Spectacle à **16h30**



**Université des cultures de Genève** (chemin Surinam 7 – 1203 Genève)



**Sur inscription**

## Ensemble aux Pâquis

*Proposé par l'Association SGS Solidarité Pâquis*

Journée de rencontre et de découverte, avec un repas, des animations diverses et un concert de bandonéon par le groupe « Gözleme ». Repas préparé par le service traiteur de réinsertion « Rebondir ».



Repas à **12h30**



**Maison de quartier des Pâquis** (rue du Môle 11 – 1201 Genève)



**Repas sur inscription:** [1er-octobre2022@sgspaquis.ch](mailto:1er-octobre2022@sgspaquis.ch)  
(jusqu'au 15 septembre)

## Aux reines et rois de signer!

*Proposé par l'Association en danse et mené par Elinor Radeff*

Visite du Cimetière des Rois en marches simples et amusantes dansées. Récit de l'histoire de personnages célèbres par la comédienne Carole Extermann et déplacements dansés accompagnés par la danseuse Akané Nussbaum.

Parcours suivi d'une collation au Café Vroom et d'une initiation à la langue des signes par Natacha Safrasiantz.



Visite dansante à **14 h**

Collation à **15h20**

Initiation à la langue des signes à **15h50**



**Cimetière des Rois** (rue des Rois 10 – 1204 Genève)



**Café Vroom** (rue des Rois 13 – 1204 Genève)



**Sans inscription**, renseignements au 076 446 74 73

## Rester autonome chez soi

*Proposé par le Réseau Aînés Champel*

Intervention de Luigi Corrado, membre de la «Commission Habitat Seniors» sur les enjeux du maintien à domicile ainsi que de Maxence Anriot, ergothérapeute (imad), sur la mise en place et l'utilisation des moyens auxiliaires. Clôture par un apéritif et une danse Zumba Gold pour seniors, animée par Monica Tarquino.



**À 14 h**



**Espace de quartier Champel** (chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève)



**Sur inscription** jusqu'au 25 septembre 2023

## Migration et retraite

*Proposé par l'Association pour la promotion des droits humains (APDH)*

Atelier juridique en arabe et français sur les droits et les devoirs. Information sur les associations actives dans le domaine de la retraite. Par une juriste en français, accompagnée d'une animatrice interculturelle pour la traduction en langue arabe.



**De 14h à 17h**



**Espace de quartier Sécheron** (rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

## Laisse ta trace dans le quartier!

*Proposé par la fédération Mottattom*

Invitation à la création d'une fresque extérieure collective de 160m<sup>2</sup> réalisée avec de la peinture à l'eau, inodore et sans solvants. Goûter et jeux de société.



**De 14h à 17h**



**Mottattom** (avenue Giuseppe Motta 20 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

## Danser toujours

*Proposé par l'Association Danse libre Genève*

Atelier de danses de Malkovsky adapté à tous les âges. Utilisation des mouvements comme durant l'enfance ou la jeunesse. Tenue confortable recommandée.



**De 15h à 17h**



**Salle de Tai Chi** (avenue des Tilleuls 15 (bâtiment F) – 1203 Genève)



**Sur inscription**



## La journée internationale des personnes âgées à Cité Seniors

### Buffet canadien

Buffet canadien où chacun.e apporte quelque chose à partager. Moment convivial, découvertes culinaires et rencontres.



**De 11 h30 à 14 h30**



**Cité Seniors** (rue de Lausanne 62 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

### Bal

Grand Bal exceptionnel avec la Fanfare du Loup, en collaboration avec le Service culturel de la Ville de Genève. Issue d'une longue histoire, avec son premier noyau créé en 1978, la Fanfare du Loup est un collectif de quatorze musiciennes et musiciens provenant d'horizons artistiques différents, engagé.e.s dans une démarche permanente de création de nouveaux répertoires.

Venez nombreux. swinguer, vibrer et taper du pied au son de l'orchestre!



**De 14 h30 à 16 h30**

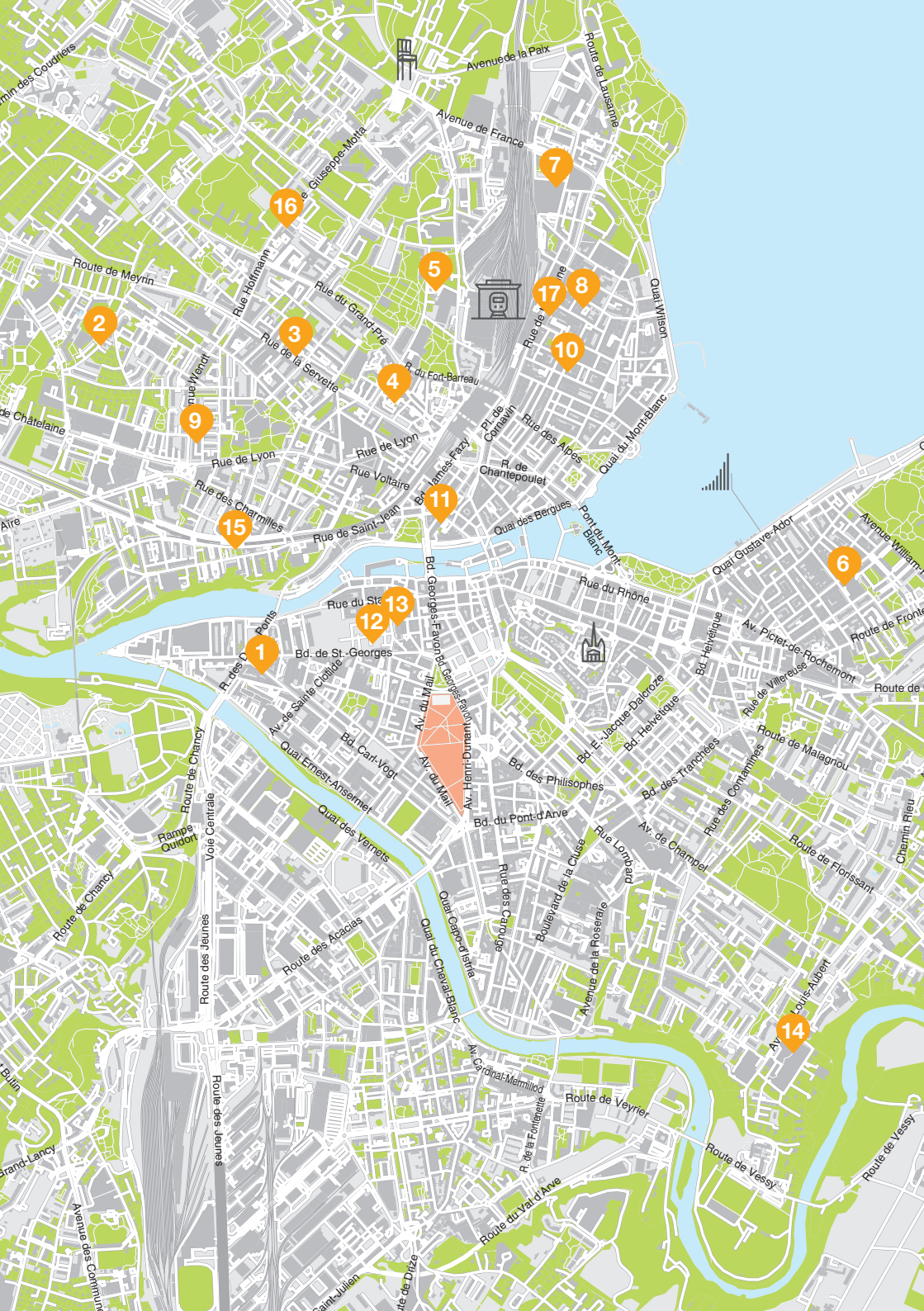


**Cité Seniors** (rue de Lausanne 62 – 1202 Genève)



**Sans inscription**

- 1 Espace de quartier Jonction
- 2 Espace de quartier Soubeyran
- 3 Cinéma Le Nord-Sud
- 4 Place des Grottes
- 5 Paroisse de Montbrillant
- 6 Espace de quartier Eaux-Vives
- 7 Espace de quartier Sécheron
- 8 Espace de quartier Pâquis
- 9 Université des cultures de Genève
- 10 Maison de quartier des Pâquis
- 11 Salle du Terreau
- 12 Cimetière des Rois
- 13 Café Vroom
- 14 Espace de quartier Champel
- 15 Salle de Tai Chi
- 16 Mottattom
- 17 Cité Seniors



2

9

16

3

4

5

7

17

8

10

15

1

12

13

11

6

14

Avenue de la Paix

Avenue de France

Rue de la République

Route de Meyrin

Rue Romarin

R. de Chaisse-Moula

Rue du Grand-Prie

Rue de la Serre

R. du Fort-Barreau

Rue de Lyon

Rue de Lyon

Rue de Saint-Jean

Bd. James-Fazy

Rue de la République

Rue de la République

Quai Wilson

Rue des Charmilles

Rue de Saint-Jean

Rue de Lyon

Bd. de Charlepoulet

Rue de la République

Quai de Montblanc

Rue du St-Jean

Bd. de St-Georges

Bd. Georges-Fanon

Quai des Bergues

Rue du Rhône

Quai Blanc

Quai Gustave-Ador

Avenue Williams

Bd. de St-Georges

Av. de Sainte-Cécile

Av. du Mail

Quai des Bergues

Rue du Rhône

Bd. Helvétique

Av. Pictet-de-Rochement

Route de Fronten

Bd. de St-Georges

Bd. Carl-Vogt

Av. Henri-Dunant

Bd. des Philosophes

Bd. E-Jacques-Darboise

Rue de Villerueux

Route de Malagnou

Route de

Quai Ernest-Ansermet

Quai des Vernets

Av. du Mail

Bd. des Philosophes

Bd. Helvétique

Rue de Villerueux

Route de Malagnou

Chemin Fleu

Quai Ernest-Ansermet

Quai des Vernets

Quai de la Balaie

Bd. du Pont-d'Arve

Rue Lorange

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Quai de la Balaie

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Route des Acacias

Route des Acacias

Av. du Vair d'Arve

Boulevard de la Cluse

Avenue de la Roseraie

Av. de Chambel

Route de Florissant

Chemin Fleu

Des activités pour les seniors sont également proposées dans les onze Espaces de quartier près de chez vous et à Cité Seniors.

Consultez les programmes d'activités en suivant les QR code ci-dessous :

**Pour le programme  
de Cité Seniors,  
scannez le QR code ci-dessous**



**Pour le programme  
« Activités seniors près de chez vous »,  
scannez le QR code ci-dessous**



**Renseignements et inscriptions\* :  
Point infos : 0800 44 77 00 (appel gratuit)**

\* sauf exceptions mentionnées dans le programme